



PROCÉDURE POUR LA GESTION D'UNE ALLERGIE ANAPHYLACTIQUE EN MILIEU SCOLAIRE

Entrée en vigueur : 31 août 2018

1.0 Objectif de la procédure

S'assurer que tous les élèves bénéficient d'un environnement sain et sécuritaire en ce qui a trait aux allergies;
S'assurer que tous les membres du personnel aient les connaissances et le savoir-faire requis en cas de choc anaphylactique d'un élève ou d'un membre du personnel.

2.0 Rôles et Responsabilités des directions d'école

- a) S'assurer que les parents/tuteurs complètent une fiche d'urgence santé lorsque l'élève est inscrit.
- b) Maintenir un dossier médical à jour qui contient :
 - Le nom de l'élève
 - Le niveau scolaire et la date de naissance
 - L'information de ses besoins particuliers
 - Le protocole à suivre en cas d'urgence médicale
 - L'emplacement de ses médicaments (ex. ÉpiPen et autres)
- c) Informer tous les membres de l'équipe-école (incluant les conducteurs d'autobus, les suppléants, les gérants du cafétéria et autre) du nom (avec photo) de chaque élève ayant des allergies.
- d) Afficher à des endroits clés l'information nécessaire au sujet des élèves.
- e) Designer un lieu sécuritaire et accessible pour les médicaments.
- f) Vérifier les dates d'expiration tous les deux mois et informer les parents d'avance si un renouvellement est nécessaire.

- g) Réviser, en début d'année et avec de nouvelles embauches, les symptômes et les procédures en cas de réaction allergique pour chaque élève.
- h) S'assurer que tous les membres de l'équipe-école suivent une formation sur l'utilisation de l'ÉpiPen et sur les « gestes à poser » en cas de réaction allergique grave.

3.0 Rôles et responsabilités des parents

- a) Remplir une fiche d'urgence santé lors de l'inscription de l'élève.
- b) Fournir les médicaments nécessaires.
- c) Informer la direction de l'école de tous changements concernant la santé et les médicaments de leur enfant.
- d) Sensibiliser l'enfant à sa situation, en lui indiquant ce qu'il doit faire afin de prévenir tous les risques de réaction allergique, en développant son autonomie face à l'allergie.

4.0 Rôles et responsabilités de l'équipe-école

- a) Chaque membre du personnel doit suivre une formation sur l'utilisation de l'ÉpiPen et sur les « gestes à poser » en cas de réaction allergique grave.
- b) Prendre connaissance de l'information pertinente de chaque élève ayant une allergie :
- L'allergie spécifique ;
 - Les symptômes d'une réaction ;
 - Les procédures à suivre en face d'une réaction ;
 - L'emplacement des médicaments.
- c) Connaître les numéros de téléphone d'urgence des enfants sous sa responsabilité.
- d) S'assurer d'avoir les médicaments, le dossier médical et les numéros d'urgence lors des sorties scolaires.
- e) S'assurer que les fournisseurs de repas ou les organisateurs d'activités pour les écoles du CÉF soient informés des allergies de l'élève lors des sorties scolaires.

- f) Sensibiliser tous les élèves :
- À l'importance de ne pas partager la nourriture et de ne pas apporter la nourriture qui contient les allergènes interdits à l'école;
 - À la gravité des allergies et des réactions;
 - À l'importance de trouver un adulte immédiatement s'ils observent un élève qui démontre des signes d'une réaction allergique.
- g) S'assurer que les suppléants sont informés des allergies des élèves.
- h) Designier, avec l'aide de l'élève, un pair avec qui l'élève se sent à l'aise, qui peut être renseigné sur les allergies et les réactions pour pouvoir informer un adulte le plus rapidement possible.

5.0 Procédure à suivre en cas de réaction anaphylactique

Lors d'une réaction allergique confirmée ou soupçonnée, il faut suivre les consignes suivantes :

1. Administrer l'épinéphrine aux premiers signes. Voir Annexe 1 pour les consignes précises.
N.B. Il ne faut pas hésiter à administrer l'épinéphrine quand on soupçonne une réaction.
2. Appeler l'ambulance.
3. Surveiller et rassurer l'enfant en tout temps. Informer l'enfant des effets secondaires (tremblements, palpitations, tachycardie) si nécessaire pour le rassurer. L'enfant ne devrait ni manger ni boire.
4. Ne pas demander à l'enfant de se déplacer. L'enfant devrait être couché avec les jambes surélevées si possible.
5. Informer les parents.
6. Si l'ambulance n'est pas arrivée après 15 minutes ou si après 5 minutes les symptômes sont encore sévères, l'élève aura peut-être besoin d'une deuxième dose. L'adulte qui parle avec les services d'urgence devrait leur demander les consignes.
7. Informer les ambulanciers de l'heure et du dosage d'épinéphrine administré à l'élève.

8. Désigner un membre de l'équipe-école pour accompagner l'élève à l'hôpital.
9. S'assurer qu'avant le retour de l'élève à l'école, les médicaments utilisés aient été remplacés.

Annexe 1

Bleu vers le plafond. Orange pour l'injection.

Mode d'emploi des auto-injecteurs EpiPen[™] et EpiPen[™] Jr (épinéphrine).

Retirez l'auto-injecteur EpiPen[™] de son tube de rangement et suivez les deux étapes faciles suivantes :



- Tenez l'auto-injecteur fermement, le bout orange pointant vers le bas.
- Enlevez le bouchon de sécurité bleu en le tirant tout droit. Ne le pliez pas et ne le tordez pas.



- Avec un mouvement de balancement, pousser fermement le bout orange dans le côté extérieur de la cuisse jusqu'à ce qu'un « clic » se fasse entendre.
- Retenez l'auto-injecteur sur la cuisse pendant plusieurs secondes.



Couvre-aiguille intégré

- Le couvre-aiguille orange s'étend automatiquement après l'injection pour couvrir l'aiguille et assurer que celle-ci n'est jamais exposée.



Après l'administration d'EpiPen[™], vous devez consulter un médecin immédiatement ou vous rendre à l'urgence. Durant les 48 heures suivantes, vous devez demeurer à proximité d'un établissement de santé ou à un endroit d'où vous pourrez au besoin composer le 911.

Pour obtenir un supplément d'information, visitez le site pour les consommateurs EpiPen.ca.

Les auto-injecteurs EpiPen[™] et EpiPen[™] Jr (épinéphrine) sont indiqués pour le traitement d'urgence des réactions anaphylactiques chez les patients qui présentent des risques accrus d'anaphylaxie, incluant les personnes ayant des antécédents en matière de réactions anaphylactiques. Le choix de la concentration appropriée est déterminé en fonction du poids du patient.

Les auto-injecteurs EpiPen[™] et EpiPen[™] Jr sont conçus comme un traitement de soutien d'urgence uniquement et non comme un remplacement de soins médicaux ou hospitaliers consécutifs. Les patients doivent consulter un médecin ou se rendre à la salle d'urgence immédiatement après avoir utilisé EpiPen[™] ou EpiPen[™] Jr et demeurer à proximité d'un hôpital ou d'un endroit où ils peuvent facilement appeler le 911 pendant les 48 heures suivantes. Afin de vous assurer que ce produit répond à vos besoins, veuillez toujours lire et suivre les instructions de la notice d'accompagnement du produit et consulter le feuillet de renseignements pour le consommateur contenu dans l'emballage pour de l'information complète sur la posologie et l'administration.



© 2015 Pfizer Canada Inc., Québec, Québec. Tous droits réservés. 1-877-899-8111 (1-877-334-1111)
EpiPen[™] et EpiPen[™] Jr sont des marques déposées de Pfizer Inc. 2015 et toutes les autres marques sont la propriété de Pfizer Inc. ou de ses filiales.
0000001100



Éprouvé depuis plus de 25 ans.

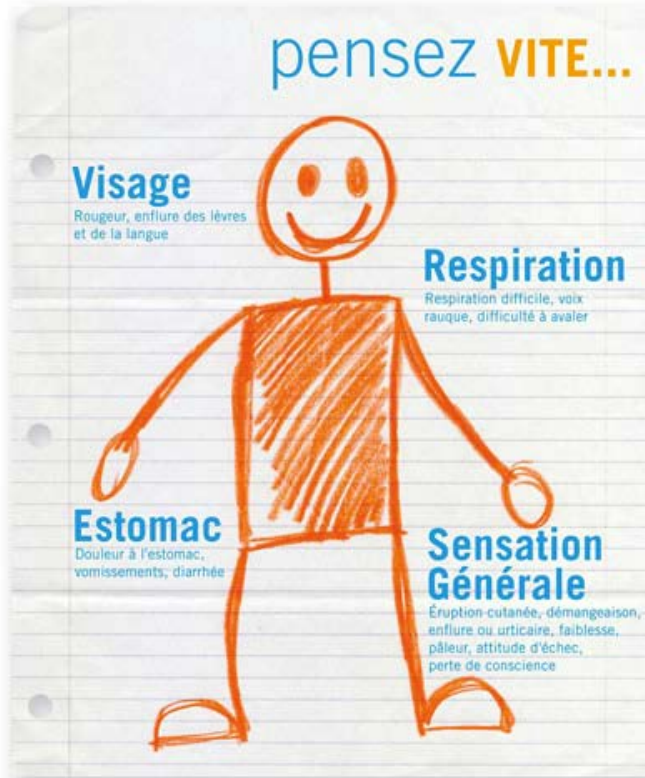
Source : <http://www.epipen.ca/fr/school-resources/school-library>

Annexe 2

RÉACTION ALLERGIQUE GRAVE

Pourriez-vous sauver une vie?

Une personne souffrant d'une réaction allergique grave (réaction anaphylactique) présentera un des symptômes suivants après avoir ingéré un aliment auquel elle est allergique, ou s'être fait piquée par un insecte.



prenez à L'ACTION...

Administrez de l'épinéphrine

- Administrez de l'épinéphrine (e.g. EpiPen®). Les premiers signes d'une réaction allergique peuvent être bénins, mais ces symptômes peuvent s'aggraver très rapidement.
- Si la réaction allergique progresse ou s'aggrave, administrez une deuxième dose d'épinéphrine 10 à 15 minutes plus tard.

Appelez le 911

- Prenez une ambulance pour l'hôpital le plus près, même si les symptômes semblent avoir diminué ou cessé.

Anaphylaxie Canada

Aider les gens à affronter les allergies potentiellement sévères

Safe

www.gosafe.ca



Health
Canada

Santé
Canada



Visiter le site
www.safe4kids.ca

afin d'apprendre comment rendre votre
environnement plus sécuritaire pour les amis à
risque d'anaphylaxie.

Source : https://canadasafetycouncil.org/sites/default/files/PDF_fr/safe_poster_french.jpg

Références et Ressources pour les équipes-écoles :

<http://www.epipen.ca/fr/school-resources/school-library>

- des ressources téléchargeables et imprimables pour les intervenants scolaires
- des vidéos démontrant l'administration d'un ÉpiPen

https://allerg.qc.ca/Information_allergique/5_1_anaphylaxie.html

- des renseignements (les causes, les signes et les symptômes) sur les réactions allergiques.

<http://www.pourquoiprendrelerisque.ca/>

- un site pour les jeunes à risque d'anaphylaxie.

<http://www.allerject.ca/fr>

- de l'information sur l'auto-injecteur d'épinéphrine : *Allerject*. Allerject n'est pas disponible au Canada depuis 2015 mais cela pourrait changer.

http://sainetsecuritaire.csaffluents.qc.ca/sites/csaffluents.qc.ca/sainetsecuritaire/IMG/pdf/Protocole_concernant_l_allergie_en_milieu_scolaire- version_2014.pdf