

## École en santé

Nous avons mis en œuvre, depuis quelques années, une orientation « École en santé » qui engage la communauté scolaire à favoriser la saine alimentation chez les élèves et le personnel de l'école. Cela étant dit, nous demandons aux parents de ne pas envoyer de nourriture pour souligner l'anniversaire de leur enfant.



Les anniversaires seront soulignés en classe par une activité spéciale.

Afin d'assurer la sécurité des élèves et du personnel de l'école, les aliments qui sont interdits dû à un risque d'allergie :

- Les arachides ainsi que tous les aliments qui en contiennent
- Toute variété de noix et les aliments qui en contiennent
- Tout aliment qui pourrait contenir des traces de noix



Nous demandons aussi de ne pas consommer :

- de graines de tournesol avec écaille
- des boissons gazeuses, des boissons énergétiques ou de l'eau vitaminée
- de gomme à mâcher (à moins d'une recommandation spécifique de la part d'un spécialiste).