



Infolettre



Semaine du 5 au 9 novembre 18



Restez connectés avec nous !

Gustave-Dubois

Novembre 2018

- 7 : Rencontre du Conseil école
- 9 : Congé pour les élèves
- 12 : Journée congé férié
- 14 : Journée au travail pour les élèves de 9^e année avec leurs parents
- 15 : Rencontre finissants 18h30
- 16: Bulletin secondaire 9^e-12^e
- 16-17 : Finales régionales de volleyball au PGD. Nous sommes les hôtes
- 16-17 : Cantine des finissants aux finales
- 22 : Activité Sask Lacrosse
- 29 : Bulletin intermédiaire 7^e-8^e

Décembre 2018

- 1^{er} : Première Course pour 7^e-8^e «First Chance Meet»

Suivez-vous sur Facebook :

<https://www.facebook.com/ecfsaskatoon/>

Service de messagerie texte Remind:
Recevez nos informations ponctuelles.

Site internet de l'école

<http://canadienne-francaise.ecolefrancophone.com/calendrier#year=2017&month=10&day=1&view=month>



École de langue première
aujourd'hui...
**Francophone
bilingue**
pour la vie!

NOUVELLES EN BREF...

Heures d'ouverture de l'école : 8h30-16h30

Finissants

Bonjour chers parents,

J'espère que vous avez passé une agréable semaine et que vous être prêts pour le temps froid qui arrive!

Je voulais seulement partager avec vous le lien pour le sondage de la fête des finissants 2019 : <https://fr.surveymonkey.com/r/B7FQP5Z>

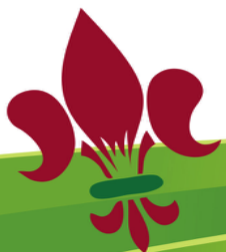
Le sondage prend environ 3 minutes à compléter. Ceci nous aidera à planifier la première **rencontre avec les parents et les finissants qui aura lieu le jeudi 15 novembre à 18h30.**

Les finissants travaillent fort pour planifier leur fête. Ainsi, nous aurons une vente de miel qui débutera à partir d'aujourd'hui et qui servira à financer la fête. Les bons de commande seront envoyés à la maison avec les élèves aujourd'hui, et vous pourrez trouver des informations supplémentaires à ce sujet dans l'info-lettre qui sera partagée avec vous lundi. La **vente se déroulera du 2 au 29 novembre 2018**, afin que nous puissions vous faire parvenir votre miel et/ou votre pollen avant le congé des fêtes.

Encore une fois, je vous remercie de votre support et de votre patience, c'est grandement apprécié!

En vous souhaitant une bonne fin de semaine,
À bientôt,

Mme Rose Couture et M. Collin Burrell, responsables du la fête des finissants 2019



École de langue première
aujourd'hui...
Francophone
bilingue
pour la vie!

Miel et pollen usages et avantages

C'est quoi du miel cru :

Le miel cru est le plus ancien sucre fabriqué par les abeilles à partir du nectar des fleurs. Il s'agit de miel non chauffé, non pasteurisé, non transformé. Chez Paradis Valley Honey nos produits sont crus.

Les avantages du miel cru :

Le miel cru compte plusieurs bienfaits et propriétés curatives. En raison de ses propriétés antibactériennes, antifongiques, il promouvoit aussi la santé digestive. Le miel fournit aussi plusieurs antioxydants, de la vitamine E et C.

Voici certaines façons de consommer le miel cru :

- Apaiser le mal de gorge ;
- Renforcer votre système immunitaire ;
- Remplacer le sucre

C'est quoi le pollen cru :

Le pollen est récolté par l'abeille. Il est ensuite amené à la ruche pour se nourrir.

Les avantages du pollen cru :

Le pollen d'abeille est l'aliment parfait pour l'être humain parce qu'il contient tout ce dont on a besoin. Il contient plusieurs propriétés comme des antioxydants, des enzymes, des glucides, des lipides, des probiotiques ainsi que plusieurs minéraux. Lorsque nous consommons du pollen ce n'est pas nécessairement la quantité qui compte, mais bien la qualité de sa provenance.

Voici certaines façons de consommer le pollen cru :

- Ajouter dans un yogourt ou dans des smoothies ;
- Ajouter sur les salades ;
- Avaler avec de l'eau comme une vitamine

Pour plus d'informations des recettes et des trucs au sujet du miel et du pollen cru, veuillez visiter notre site web paradisvalleyhoney.com



École de langue première
aujourd'hui...
Francophone
bilingue
pour la vie!

Clubs offerts au PGD cet automne

Horaires de la semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin					
Midi	- Réunion Collectif	- Réunion CANA - Jeux de rôles intermédiaire	- Réunion des finissants - Jeux de rôles	- Radio étudiante - Club d'arts	- Jeux de rôles - Intramurales - Club de musique

Collectif

Bravo à tous les élèves impliqués dans la maison hantée! Quel beau succès!



École de langue première
aujourd'hui...
Francophone
bilingue
 pour la vie!

Couture

Voici quelques projets de couture :



SPORTS

SSSAD

Junior

Gars à ECF les 16 et 17 novembre

Curling... Inscriptions babillard près la salle 12.

Cheer Dance...

Basketball... Inscriptions babillard près la salle 12. Manque encore des personnes pour assurer une bonne saison.

Allez les Patriotes !

INTERZONE 7^e-8^e

Tournoi de fin de saison jeudi le 15 novembre à Walter Murray. Plus de détails à venir

Félicitations aux 2 équipes de volleyball pour une très belle saison.

Équipe Jr fille et garçon de volleyball: SVP donnez vos chandails à Mme Chénier

Course à relais

Si intéressés, svp parler à Mme Chénier pour vous mettre sur la liste.

Première compétition sera le 1 décembre 2018 de 15h00-19h00 Saskatoon Fiedlhouse (PR First Chance Meet)



École de langue première
aujourd'hui...
Francophone
bilingue
pour la vie!

M. Moïse Gaudet, Responsable SSSAD et Mme Gabrielle Chénier, responsable Interzone

9^e année au travail

Encore une fois cette année, le PGD participe à la journée au travail pour les 9^e années.



MERCREDI 14 NOVEMBRE 2018

Projetez-vous dans votre avenir
le temps d'une journée !

Campagne de financement

Deziree et Brooklyn Franson, en 8^e année, ont été sélectionnées pour faire partie des Nationaux au Judo. Leur rêve est de participer aux Nationaux pour éventuellement représenter le Canada aux Jeux Olympiques. Les deux soeurs ont déjà remporté les tournois provinciaux, ont assisté à des camps d'entraînement, ont participé aux Jeux d'Hiver à North Battleford (2018), voyagé au Yukon pour participer à leur premier camp d'entraînement spécifiquement conçu pour les filles, en plus d'aider à entraîner lors des cours de débutants. Afin de supporter leur rêve, mais aussi pour alléger le stress financier de la famille, elles feront quelques collectes de bouteilles à l'école au cours de l'année.



École de langue première
aujourd'hui...
Francophone
bilingue
pour la vie!

Nous vous invitons donc à les encourager en déposant vos bouteilles vides au PGD.
 Si vous n'êtes pas en mesure de vous rendre au PGD, vous pouvez laisser vos bouteilles directement à SARCAN au Drop & Go et y attacher l'adresse courriel suivante : denisefranson@hotmail.com (**Dez and Brook Judo Nationals**)
 Pour tous les autres dons financiers, vous pouvez contacter directement Mme Denise Tribble au (306)281-8330.
 En vous remerciant d'avance,
 Deziree et Brooklyn (8^e)

Menu de la cafétéria

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 5 novembre	5 novembre	6 novembre	7 novembre	8 novembre	9 novembre
	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 1	
Menu	Chausson au boeuf, salade verte Dessert*	Poulet Tandoori**, riz basmati, légumes Dessert*	Tourtière traditionnelle au porc, salade verte Dessert*	Brochette de poulet grecque, salade grecque Dessert*	Journée de planification, pas de cafétéria

Plat principal : 4,00 \$

Boisson : 1,00 \$

Dessert : 0,50 \$

*Contient des oeufs ** produits laitiers

Section Conseil-école (CÉ) et Association des parents de ÉCF (APÉCF)

Calendrier des rencontres



École de langue première
aujourd'hui...
Francophone
bilingue
 pour la vie!

Conseil école / Association des parents de l'école canadienne-française

Le Conseil école aimerait vous informer des dates de leurs prochaines rencontres :

7 novembre 2018

5 décembre 2018

23 janvier 2018 // AGA : 30 janvier 2019

6 mars 2019

10 avril 2019

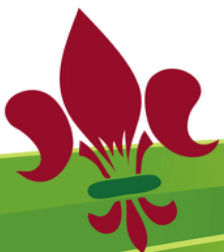
8 mai 2019

5 juin 2019

4 septembre 2019

Camille Lapierre, présidente

<https://apecf.growingsmilesfundraising.com/home>



École de langue première
aujourd'hui...
Francophone
bilingue
pour la vie!

Levée de fonds Hiver 2018

Association des Parents de l'Ecole Canadienne-française

Cet hiver, nous faisons une levée de fonds pour aider à financer des améliorations aux systèmes de sons au gymnase du Pavillon-Monique-Rousseau et à l'auditorium du Pavillon-Gustave-Dubois. Nous espérons que vous trouverez quelque chose à votre goût et que vous supporterez généreusement notre prélèvement de fonds encore cette année qui nous permettra également de contribuer à l'enrichissement de la vie scolaire de nos élèves! Votre engagement est grandement apprécié!

Date limite pour commander: Jeudi 15 Novembre à 3:30pm

Livraison: Mardi 27 Novembre de 3:30pm à 8:00pm (ECF Pavillon Monique-Rousseau)

\$14.00



Poinsettias de Qualité (16cm)
Disponible en rouge, blanc et rose.

\$35.00



Jardinière Festive (pour l'intérieur)

\$35.00



Couronne Vivantes (55cm)
"rubans et baies"

\$35.00



Sac de Verdures Festives

Commande en ligne : apecf.growingsmilesfundraising.com

Feuille de commandes disponible aux secrétariats des écoles (PMR et PGD)



École de langue première
aujourd'hui...
Francophone
bilingue
pour la vie!